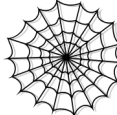


**Santa Maria Wellness Center
(SMWC)**
225 E. Inger Drive Suite #101A
(805) 928-0139



Octubre 2026

Lunes	Martes	Miercoles	Tueves	Viernes	Sabado
El horario del centro, las actividades y los eventos están sujetos a cambios. ¡Gracias!	El Centro permanecerá cerrado por mantenimiento del edificio del 5 al 10 de Octubre . Nuestros grupos de apoyo se llevarán a cabo en la Oficina Furukawa . El transporte diario para el programa será a las 9:00am . Para obtener más información, 		1 Horario 9-4pm <i>No Acabando la Ansiedad</i> <i>1pm Desarrollo de habilidades</i> <i>4:30-9pm Salida de Mercado de Agricultores - Favor de confirmar su</i>	2 Horario 9-3pm <i>9:30am WHAM</i> <i>10:30-4pm Festival de Espantapájaros de Solvang – Se Requiere RSVP y Traer Dinero!</i>	3 CERRADO 
5 Sin horario de atención <i>12pm Grupo de Apoyo Familiar Para más Información favor de llamar a Maggie (805) 441-3325</i>	6 Sin horario de atención No Abra Recogida de Alimentos <i>10am Grupo de Repostería:</i> <i>12:30pm Almuerzo y visita a la tienda de Spirit Halloween</i> 	7 Sin horario de atención <i>10am Gratitud y Bienestar</i> <i>11am Habla y Prospera</i> 	8 Sin horario de atención <i>10am Acabando la Ansiedad</i> <i>11am Desarrollo de habilidades</i> <i>1pm Grupo Híbrido de Taller de Empleo</i>	9 Sin horario de atención <i>10am WHAM</i> <i>11am Un Picnic en La Granja de Avila – Debe RSVP</i> 	10 Abierto para Evento <i>9-3pm Café con Amigos en Avila Beach- Debe RSVP y traer \$</i> 
12 Solo con Cita Previa <i>12pm Grupo de Apoyo Familia</i> 	13 Horario 10-3pm <i>11:30am Recogida de Alimentos- Favor de confirmar su asistencia antes de 5pm el Lunes</i>	14 Horario 9-3pm <i>10am Gratitud y Bienestar</i> <i>11am Habla y Prospera</i> <i>1-2:30pm Planificación del Calendario Todos estan Bienvenidos!</i>	15 Horario 9-1pm <i>9:30am Acabando la Ansiedad</i> <i>11am Desarrollo de habilidades</i> 	16 Horario 9-3pm <i>10am WHAM</i> <i>12pm Simulacros y Protocolos de Seguridad</i> 	17 Horario 9-3pm 
19 Solo con Cita Previa <i>12pm Grupo de Apoyo Familia</i> 	20 Horario 10-3pm <i>11:30am Recogida de Alimentos- Favor de confirmar su asistencia antes de 5pm el Lunes</i>	21 Horario 9-3pm <i>10am Gratitud y Bienestar</i> <i>11am Habla y Prospera</i> <i>12:30-2pm Grupo de Arte y Manulidades: Dulces de Halloween - Debe RSVP</i>	22 Horario 9-3pm <i>9:30am Acabando la Ansiedad</i> <i>11am Desarrollo de habilidades</i> <i>1pm Grupo Híbrido de Taller de Empleo.</i>	23 Horario 9-3pm <i>10am WHAM</i> <i>11am Día de película de Halloween y Bocadillos</i>	24 CERRADO 
26 Solo con Cita Previa <i>12pm Grupo de Apoyo Familia</i> 	27 Horario 10-3pm <i>6-8pm Abra Grupo En Español o Banco de Comida</i> <i>12:30-3pm Grupo de Repostería: Tallado de calabazas de Halloween – Debe RSVP</i>	28 Horario 9-3pm <i>10am Gratitud y Bienestar</i> <i>11am Habla y Prospera</i> <i>1pm Caminata para el Bienestar</i>	29 Horario 9-3pm <i>9:30am Acabando la Ansiedad</i> <i>11am Desarrollo de habilidades</i> <i>1pm Grupo Híbrido de Taller de Empleo.</i>	30 Abierto para Evento 11-4pm Fiesta de Halloween– Debe RSVP 	31 CERRADO 